

INAÉ YEMARA

LUI ET MOI

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042527624

Dépôt légal : mars 2026

Trigger Warning

Ce roman aborde certains thèmes sensibles, notamment :

- Relations toxiques, manipulation émotionnelle
- Consommation d'alcool par des mineurs
- Détresse émotionnelle
- Mention d'agression sexuelle (hors scène, mais décrite après coup)

Ces sujets sont traités dans le cadre de la fiction, mais peuvent être difficiles à lire pour certaines personnes.

Si tu es sensible à ces thématiques, merci de lire ce texte en connaissance de cause et de prendre soin de toi.

Chapitre 1 : Retour à la réalité

Je suis tellement heureuse de retrouver enfin le sol français. Après plus de vingt-quatre heures d'avion, je suis complètement crevée. Pourtant, je me décide quand même à attraper mon téléphone et à envoyer un message groupé à tous mes amis pour les prévenir de mon retour imminent. À peine celui-ci envoyé, que Rachel, ma meilleure amie, me répond avec son enthousiasme habituel, qui m'avait tant manqué.

— Salut toi ! Je suis trop contente que tu sois enfin de retour à la maison. Tu nous as tellement manqué cette année. J'ai déjà hâte d'être à demain pour te revoir au lycée et enfin pouvoir te serrer dans mes bras. Allez, gros bisous et repose-toi bien pour être en pleine forme demain !

Rachel et moi sommes meilleures amies depuis l'âge de cinq ans, nous sommes devenues inséparables le jour de notre rencontre à l'école primaire. Quand je pense que demain on rentre en terminale je me dis qu'on en a fait du chemin. En parlant de la rentrée, ça risque de piquer pour moi demain. Comme je faisais l'école à distance, j'ai perdu l'habitude de me lever tôt tous les jours, mais aussi de faire la route, de rester assise et surtout d'écouter attentivement toute la journée des professeurs différents. Je ne pourrai plus être tranquillement dans mon lit, avec ma musique et les cours sur une partie de mon écran. Mais bon, le point positif, c'est que je vais enfin pouvoir retrouver mes amis de toujours, j'ai vraiment hâte d'être à cette reprise.

Dans la soirée, j'ai reçu plusieurs messages de mes amis, alors ce matin, en me levant, j'étais très excitée à l'idée de les revoir. Je pris une douche rapide, mis un pantalon noir et un joli haut blanc, puis je suis partie au lycée. En arrivant devant cette grande grille qui ne m'avait manqué qu'à moitié, je commençai à regarder un peu partout. On s'était pourtant bien donné rendez-vous à moins dix... pourquoi personne n'est arrivé ? Je suis trop en avance ? Mais soudain, je sentis une masse s'abattre sur mon dos. Les voilà !

— Surprise ! crie le groupe en chœur.

— On t'a manqué j'espère ? demande Helena.

— Évidemment et franchement tu n'as pas idée à quel point c'était long sans vous.

On se prit tous dans nos bras pendant de longues secondes, savourant nos retrouvailles longuement attendues.

— Et alors le Brésil comment c'était ? J'imagine que tu as plein de trucs super à nous raconter, demande Gabriel.

— Oui c'était vraiment génial, les paysages étaient juste magnifiques, en plus il a fait super beau, donc franchement c'était une dernière superbe étape de ce voyage autour du monde. La prochaine fois que l'un de nous voudra voyager, je pourrai vraiment vous conseiller des endroits géniaux.

— La prochaine fois que ton père t'emmène faire une petite balade autour du globe, steu plaît fais-moi une place dans ta valise. Je bavais littéralement devant tes posts, me supplie Nick.

— Je peux toujours essayer, mais je crois pas revoyager de sitôt.

— Encore heureux, t'as pas intérêt à partir avant que j'aie repris ma dose de toi. Bon par contre il faudrait qu'on aille voir dans quelle classe on est cette année, reprend Rachel toute contente.

Nous entrons donc dans le bâtiment principal et scrutons chaque liste pour trouver nos noms et nos classes.

— Bon, on est séparé en deux classes, mais avec des cours en commun donc c'est déjà pas mal, lance Helena.

— La lose on a séparé mon pote, continu Nick.

— T'inquiète je te mettrai quand même la pâtée en sport, tu verras, répond Gabriel.

— Désolé de casser l'ambiance, mais on a également quatre personnes indésirables dans les deux classes, reprend Helena.

— Tu parles d'Ambre, Alexandra, Lucas et Kyle, continue Rachel.

— Super, espérons juste qu'on ne les ait pas à côté de nous, ronchonne Nick.

— Ils sont toujours aussi superficiels ?

— Oh oui, eux ils n'ont pas changé en un an et à mon avis c'est pas près d'arriver, me répond Gabriel.

— Moi, en tous cas, j'espère simplement que nos profs ne seront pas trop stricts cette année. Laissez-moi reprendre doucement mes marques s'il vous plaît.

La sonnerie se fait entendre de tous et nous nous séparons pour rejoindre nos classes respectives afin d'entamer ce nouveau cursus scolaire. En entrant dans la classe, ma première

réaction fut de regarder le professeur, eh bien, il n'a pas l'air commode, ça promet...

— Alors, ne vous asseyez pas s'il vous plaît, je vous demanderais de vous mettre au fond de la classe et d'attendre votre prénom pour vous asseoir. Donc pour commencer bonjour à tous je serai votre professeur principal pour cette année et je me nomme monsieur Cirage. Ensuite j'apprécie fortement les plans de classe, cela évite les bavardages incessants dès le début d'année, ça m'aide également à me souvenir correctement de chacun d'entre vous.

— Oula, on est mal, il nous place dès le premier cours, se plaint Nick.

— Mademoiselle Peltier au dernier rang à gauche à côté de Monsieur Allen.

Oh non... il fallait vraiment que je tombe sur lui. C'est le seul de sa clique dans notre classe, les trois autres étant avec Helena et Gabriel. Je suis vraiment condamnée à supporter ce mec arrogant comme voisin de table pour toute l'année, et en plus dans notre cours principal. Je commence à la sentir mal cette année...

Comment lui faire comprendre qu'il n'est pas le roi du lycée ? Ce n'est pas parce que tu es beau et peut-être un peu intelligent que tout le monde doit te suivre au doigt et à l'œil. J'espère sincèrement qu'il sera moins insupportable quand il est seul, parce que je sais que si sa copine est dans le coin, il sort sa casquette de Bad Boy complètement prétentieux et narcissique. Je secoue la tête pour chasser ces pensées. Je m'égare...

Je marche donc vers ma place maudite, le moral déjà en berne. Lucas tourne sa tête dans ma direction, une expression blasée sur le visage.

— Je préfère être direct avec toi, je suis déjà avec Ambre, alors t'as aucune chance avec moi, OK ?

— T'inquiète, t'es pas mon genre, comme ça s'est réglé.

— Alors maintenant que tout le monde est à sa place je vais pouvoir vous parler un peu du programme de cette année, je commencerais par vous préciser que je suis professeur de physique-chimie. Quelqu'un veut distribuer les emplois du temps de chacun ?

On entend la sonnerie et tout le monde se précipite vers la sortie puis je rejoins mes deux amis et ensemble nous attendons dans le couloir que notre groupe soit réuni.

— Alors ? nous demande Nick en faisant allusion au cours qui venait de se terminer.

— Pour un premier cours, ça s'est relativement bien passé si j'oublie le fait que j'ai été à côté de Lucas pendant deux longues heures.

— Eh oui Sarah commence très fort son année, premier cours, eh bim on a été placé et elle s'est retrouvée à côté de Lucas. On peut dire que t'as tiré le gros lot, rit Rachel.

— C'est pas drôle, en plus vous savez pas ce qu'il m'a dit quand je me suis assise.

— Non, il t'a dit quoi ? me questionne intriguée Helena.

— Il m'a regardé droit dans les yeux et m'a dit que je n'avais aucune chance avec lui parce qu'il était avec Ambre, mais il l'a dit avec tellement de sérieux que je l'ai un peu mal pris, même si au fond je m'en fous royalement de lui.

— Alors lui c'est l'arrogance incarnée ! rit Nick.

— Regardez, quand on parle du loup, le voilà avec nos chers camarades de classe, s'exclame Gabriel.

À eux quatre ils forment un groupe qu'on appelle « Les Populaires » et on les supporte depuis le début du collège.

— Alors c'est toi, commence Ambre en me scrutant de la tête aux pieds.

— Heu c'est moi... quoi ?

— C'est toi qui m'as volé ma place au côté de Lucas, continue-t-elle sur un ton hautain.

— Alors je t'ai rien volé du tout, déjà t'es même pas dans sa classe et très honnêtement je t'aurais bien cédé ma place si tu y étais, mais c'est le prof qui décide. Donc si vraiment ça te pose un problème, je te laisse aller lui en toucher deux mots.

— T'as du cran, mais t'as pas intérêt à t'approcher de lui c'est clair. C'est mon mec et je partage pas.

— C'était pas mon intention, je traîne pas avec les gens qui s'amusent à rabaisser les autres à longueur de journée.

— Parfait, dit-elle en me lançant un regard noir avant de s'éloigner avec ses deux chiens de garde.

Je me retourne vers mes amis qui sont visiblement pliés de rire derrière moi. Je sais bien que c'est pas mon genre de répliquer comme ça, mais là c'est sorti tout seul.

— T’as mangé du lion ce matin, dit en rigolant Nick.

— Non et d’ailleurs je n’ai rien mangé ce matin alors j’ai hâte d’être à ce midi.

— Moi aussi, mais là on va devoir se dire à tout à l’heure, car ça sonne, nous rappelle Helena.

— Effectivement, tu viens Sarah, j’ai vu qu’on était dans une salle à l’étage, me dit Nick.

— OK j’arrive, à tout à l’heure.

— On se rejoint à la cafétéria à midi ? nous demande Gabriel.

— Oui, répond Rachel.

Arrivée à la cafétéria, je rejoins mes amis puis prends un plateau et commence à me servir. Nous nous dirigeons vers une table encore libre et nous nous installons.

— Alors vous avez eu quoi comme cours pendant ces deux heures ? demande Gabriel.

— Bio et maths pour nous, répond Nick d’un air de dégoût.

— Et bah ça a l’air de t’enchanter, répond Gabriel en rigolant.

— Nous on a eu français et SVT et ça va, les profs sont cool, continue Helena.

— Cool, mais le meilleur reste à venir, on a sport cette aprèm, soit la meilleure matière qu’on peut avoir ! dit Nick en nous rabâchant son amour inconditionnel pour le sport.

— Tiens, en parlant de sport, les inscriptions seront bientôt ouvertes, quelqu’un veut participer ?

— Moi bien entendu je participe pour rentrer dans l’équipe de foot et tu viens avec moi Gabriel t’as pas le choix !!! dit Nick en mettant son bras autour des épaules de son ami et en lui ébouriffant les cheveux.

— Bon moi j’ai pas le choix, mais vous oui, alors vous allez tenter un sport les filles ? demande Gabriel.

— Ça vous tente de faire de la danse contemporaine ? demandé-je en me retournant vers mes amies.

Comme on était toutes les trois de grandes fans de danse en tout genre, je me dis qu’elles seront forcément d’accord, de plus on a déjà un bon niveau en danse contemporaine.

— Je suis partante, répondent mes deux amies en même temps.

— Et nous on peut pas s’inscrire avec vous juste pour vous embêter ? nous demande Nick en rigolant.

— Il en est hors de question, on veut pas de vos deux pieds gauches dans la salle, réplique Rachel instinctivement.

Helena et moi commençons à rire de plus belle après l'intervention de notre amie.

— De toute façon je crois bien qu'on a le droit de se présenter qu'à un seul sport, reprend Gabriel.

— Bah c'est dommage pour vous, vous ratez une occasion en or de nous voir danser, surtout avec les super progrès qu'on a faits. Parce que oui, on s'est entraînés pendant les vacances, se vante Nick.

— Ah ouais, vous vous êtes entraînés, pendant les vacances, dis-je avec un léger rire dans la voix.

— Ouais on a dû apprendre une danse de couple, merci de ne pas se moquer, coupe Gabriel.

— Pourquoi ? Il y avait une occasion particulière ? s'interroge Rachel.

— Oui et demande à Nick de t'expliquer, tu comprendras mieux après, dit Gabriel désespéré.

— OK je vais vous expliquer, en fait j'étais invité à une fête et il fallait savoir danser, mais il fallait surtout avoir une cavalière et dans mon cas c'était plutôt un cavalier, dit-il avec un petit rire gêné.

— On veut voir un slow, dis-je simultanément avec les filles totalement mortes de rire.

Une fois calmée, je décide de faire remarquer aux autres qu'on avait fini de manger depuis un petit moment. Alors on se lève tous et nous commençons à partir avec nos plateaux en main.

— Mais regardez qui voilà, Sarah et sa petite bande de bras cassés, dit Ambre avec un petit sourire narquois.

Aucun de mes amis n'osait ouvrir la bouche, alors je m'efforce de faire de même pour ne pas attirer davantage les foudres d'Ambre et de son petit groupe de populaires. Mais elle commence à se rapprocher un peu trop près à mon goût et surtout beaucoup trop vite. Je n'ai pas du tout confiance, et je me demande ce qu'elle va me faire. Puis, enfin, elle arrive jusqu'à moi et me bouscule contre la table de derrière, me faisant perdre l'équilibre. En essayant de me rattraper, je lâche, bien entendu, mon plateau, qui finit sa course sur moi. Et le plus drôle pour Ambre, c'est qu'elle me regarde d'un air supérieur et c'est bien le mot, puisque je me retrouve par terre,

complètement recouverte de sauce tomate et de boulettes de je ne sais trop quoi.

— Oh je suis vraiment navrée, mais il fallait bien que je trouve un moyen de dégager les espèces indésirables qui empiétaient fortement le passage.

Eh bien, voilà ce que j'ai gagné, un plateau complètement renversé sur moi et mes vêtements. Heureusement, elle ne s'en est prise qu'à moi et pas à mes amis. Helena vient m'aider à me relever et donne le cadavre de mon plateau à Rachel pour qu'elle puisse s'en occuper le temps que je redevienne présentable. Les garçons nous ont également aidées à nettoyer tout ce qui s'était étalé par terre. Pendant ce temps, je me suis dirigée vers un endroit pour me nettoyer, soutenue par Helena, qui frotta énergiquement mon t-shirt afin de retirer un maximum de taches.

— Et bah elle n'y est vraiment pas allée de main morte et il faut quand même se rappeler que c'est la rentrée aujourd'hui donc ça fait à peine quatre heures que vous vous êtes retrouvées après un an sans vous être vues et on peut voir que vous vous détestez toujours autant, dit-elle désespérée.

— C'est vrai qu'on ne s'est jamais appréciées, mais là c'est vraiment abusé.

Une fois mon t-shirt à peu près propre, nous sortons des toilettes pour rejoindre nos amis qui nous attendaient patiemment. Ils étaient dans la cour de notre lycée assis sur un joli banc ensoleillé.

— Ça va ? me demande inquiète mon amie.

— Un peu mouillée, mais ça va, dis-je en rigolant.

— Au moins t'as pas perdu ton sens de l'humour, continue Gabriel en posant sa main sur mon épaule droite.

La sonnerie retentit dans la cour et nous nous levons un à un pour nous diriger vers le stade, car maintenant nous avons sport. Une fois arrivés dans le stade du lycée, le prof commence à se présenter ainsi que le planning de cette année.