

MARION DAUDET

UNE  
PARTIE D'ELLE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :  
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de  
*euthena.com* qui ont permis à ce livre de  
voir le jour :

Sébastien ANQUETIL	Julie DUBOIS
Claire BALESTRACCI	Nathalie FAIDHERBE
Nathalie BELBEZE	Madison ILDEVERT
Sabrina BELBOB	Juien LAURENT
Carol BOUTET	Coralie LEPLANOIS
Anne CHAKIR BREUILLAUD	Géraldine MARQUIE
Natacha CLAUSIER	Claire MOULINEY
Gérard CLAUSIER	Eugénie PIOZIN-BELLOIR
Marie Laëtitia CLAUSIER	Aude PLANQUES
Anne-Marie CLAUSIER	Virginie ROUX
Joy COZAR	Louka SOSSLER
Christophe DABASSE	Grégory TARARE
Rose et Jean-Pierre DABASSE	Manon TARARE-DAUDET
Monique et Denis DAUDET	Élise VANDENBEUCK
Virginie DAUDET	Luis VELASQUEZ PAREDES
Beverley DEVIENNE	

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en  
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation  
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042529963

Dépôt légal : mai 2026

# 1

Aujourd'hui est un jour spécial, Maya fête ses quarante ans ! Elle se réveille heureuse de ce nouveau cap et sait que la journée va être joyeuse. Toute sa famille et ses amis seront réunis autour d'elle pour fêter ça dignement et cela la réjouit d'avance.

Elle décide de traîner un peu et de se replonger dans ses souvenirs. Elle a toujours adoré son anniversaire et encore plus d'être entourée des gens qu'elle aime. Surtout de ses parents, Dany et Monica, qui ont toujours été présents pour elle, ainsi que son grand frère, Gabriel, et sa grande sœur, Victoria.

Maya est la plus jeune de la fratrie et même si on dit que les plus jeunes sont souvent les chouchous, Maya ne pense pas avoir été traitée différemment de ses frère et sœur. Elle admet simplement qu'avec l'expérience les parents apprennent à faire confiance plus facilement et sont beaucoup plus flexibles. Et puis elle a été une enfant facile, bourrée d'humour et de joie de vivre. Enfin, jusqu'à ce que... mais ça c'est une autre histoire.

C'était une enfant espiègle et joyeuse qui sautait partout, tellement qu'il fallait lui trouver un sport. Comme Victoria faisait de la gymnastique, c'était simple de l'y mettre aussi. Au moins, elle pouvait dépenser le trop-plein d'énergie qu'elle avait en elle et apaiser ses parents qui la trouvaient parfois un peu trop survoltée ! Elle commença donc au « baby gym » à partir de trois ans et demi.

Malgré toute son énergie, Maya était une enfant résiliente qui avait toujours peur de trop en faire alors elle gardait tout en elle.

À l'âge de dix ans, elle eut des douleurs intenses au ventre mais décida quand même d'aller en classe. Un peu plus tard,

son maître appela Monica pour qu'elle vienne la chercher car les douleurs étaient trop vives.

Après examen du docteur de famille qui s'était déplacé tout de suite, il s'avéra que Maya avait l'appendicite. Ce n'est pas grave mais douloureux, et ils programmèrent l'intervention pour le lendemain matin, le mardi. Maya était curieuse de loger dans une clinique et de pouvoir dire qu'elle aussi avait été opérée !

Les copains venaient la voir et on lui offrait plein d'attentions, des gourmandises et des cadeaux. De plus, étant dans un service de la chirurgie générale, elle était la plus jeune patiente. C'était une petite clinique où il n'y avait pas de service pédiatrique. De ce fait, elle était la chouchoute du service ! Toutes les infirmières et aides-soignants l'adoraient !

Tout se passa très bien malgré la douleur de la cicatrice jusqu'au vendredi où elle commença à vomir. Avec une cicatrice au ventre, ce n'est pas évident. Surtout quand on a dix ans. La fièvre ne faisait que monter. Dany et Monica étaient très inquiets et Maya était un peu perdue de ne pas retrouver toute son énergie. Elle qui était si vive d'habitude était méconnaissable. La seule position qui la soulageait un peu était en fœtus.

Le souci est que c'était un petit établissement et le week-end il n'y avait pas assez de personnel. Monica, trop inquiète, décida d'appeler le médecin de famille le dimanche soir à son domicile. Heureusement, elle avait son numéro personnel. Ce fut très efficace car dix minutes plus tard, tout le staff médical était dans la chambre. Ils s'interrogèrent sur la meilleure chose à faire et le chirurgien osa poser la question aux parents inquiets s'ils souhaitaient qu'il la réopère. Monica s'insurgea en lui demandant ce qu'il ferait si c'était son enfant ! Il répondit qu'il n'hésiterait pas à la réopérer ! Tout le monde s'affaira ensuite pour préparer le bloc et la petite patiente. L'opération dura quelques heures et ce fut une longue épreuve pour toute la famille de Maya qui ne savait pas s'ils allaient la revoir en vie un jour.

Monica redoutait la sortie du chirurgien car elle avait peur de ce qu'il pouvait lui annoncer et en même temps, elle avait besoin de savoir comment allait son bébé.

Dany était plus calme, du moins en apparence, car ce fut une attente éprouvante pour lui aussi mais il essayait de faire son possible pour rassurer son épouse et rester un pilier pour elle.

Au milieu de la nuit, le chirurgien sortit enfin du bloc et eu le culot de dire à Monica :

— Heureusement que nous l'avons réopéré, elle n'aurait pas passé la nuit !

Mais quel culot ! Alors même qu'il n'envisageait pas de la réopérer au départ, il ne se serait pas déplacé si les parents de Maya n'avaient pas remué ciel et terre. Monica et son instinct de maman ont sauvé la vie de Maya !

En fait, elle aurait fait une infection mais aujourd'hui encore Maya pense qu'ils auraient oublié une compresse lors de la première opération, ce qui aurait provoqué une infection.

Maya passa, en tout, dix-sept jours à la clinique et était devenue la mascotte du personnel !

Ce qui est dingue, c'est que contrairement à sa famille qui garde un souvenir amer de cette épreuve, elle n'en garde que des bons. Les copains qui venaient la voir, les cadeaux, le personnel aux petits soins... Mais elle découvrira plus tard que c'est ce qu'on appelle une amnésie réactionnelle. Le traumatisme était tellement important pour son cerveau d'enfant que celui-ci a décidé de ne sélectionner que les bons moments. Un peu comme la bande-annonce d'un mauvais film qui ne montre que les plus belles images !

Le retour à la vie normale a, du coup, été compliqué. Maya avait pris l'habitude d'être toujours accompagnée, jour et nuit, et ne supporta pas de se retrouver dans sa grande chambre à la maison. C'était très insécurisant pour elle et elle avait l'impression qu'il pouvait lui arriver n'importe quoi. Cela dura quelque temps mais elle réussit à surmonter ça avec l'aide de ses chers parents !



## 2

Pour son passage au collège, Maya décida de suivre les pas de sa sœur et de rentrer en « sport-étude gym ». Non pas qu'elle soit vraiment douée mais ça l'amusait et cela la faisait se dépenser ! Elle était dans une équipe qui s'entendait bien et elles réussirent même, une année, à aller aux championnats de France. Elles ne furent pas sur le podium, loin de là, puisqu'elles finirent dix-septième, mais l'expérience était faite et cela resta à jamais un excellent souvenir.

Quand Maya eut environ treize ans, son père Danny fêta ses quarante ans. Ils eurent donc beaucoup d'invités pour le week-end. Le lendemain de la grosse soirée, la journée était couverte pour un mois de juillet et tout le monde était fatigué. En fin de journée, les enfants étaient devant la télé après avoir joué dehors. Les parents étaient en cuisine pour préparer le repas du soir. Monica demanda à Maya d'aller ranger les vélos (comme si elle avait été seule à en faire... mais bon, c'était des invités alors...).

Maya voulait procrastiner mais elle se dit ensuite qu'il n'y aurait plus de lumière naturelle et qu'elle allait avoir peur. Elle décida donc d'y aller tout de suite. Arrivée dans l'entrée de la maison, elle se demanda si elle allait passer par l'intérieur du garage – ce qui aurait été le plus logique – ou par l'extérieur de la maison, et elle décida de prendre par l'extérieur. Elle commença à descendre les marches puis s'arrêta en regardant la piscine, qui se trouvait un peu plus en hauteur. Elle trouvait que ce n'était pas comme d'habitude mais décida de continuer, car elle avait les vélos à ranger et son dessin animé à finir. Mais, finalement, trois marches plus bas, Maya décida de changer de direction et d'aller voir la piscine, comme appelée vers son destin. Effectivement, ce n'était pas comme

d'habitude. La couverture de la piscine n'était plus sur ses pieds mais en travers des margelles, tombée au sol et une boule bizarre flottait. Les parents avaient parlé d'algues, alors comme elle ne savait pas ce que c'était elle pensa à cela directement mais elle savait que quelque chose n'était pas normal, elle le sentait. Elle alla, en courant, chercher Victoria qui était dans sa chambre, non loin de là. Elle souhaitait finir ce qu'elle faisait mais Maya la pressa en lui disant que ce n'était pas normal et qu'il fallait qu'elle vienne immédiatement.

Arrivées devant la piscine, elles comprirent tout de suite. La boule d'algues était en fait la tête d'un petit garçon de trois ans qui était le fils d'amis à Danny. L'eau l'avait décalé et on voyait bien le petit corps flotter avec sa salopette à rayures. Maya fut pétrifiée et ne pouvait que hurler tandis que Victoria sortait le petit de l'eau et l'amenait vers la maison. Les papas prirent le relais pendant que Vic appelait les secours.

Après un bouche-à-bouche et un massage cardiaque intense ainsi que l'arrivée des secours, le boutchou fut sorti d'affaire mais le traumatisme était là ! Tout le monde était choqué et tous allaient se souvenir des quarante ans de Danny. Heureusement, le petit garçon n'eut aucune séquelle et est devenu un homme très robuste aujourd'hui.

Par la suite, Maya passa une mauvaise période. Elle avait perdu sa joie de vivre et son entrain, et décida d'arrêter la gym.

L'année de troisième fut plus compliquée, entre les émotions, le changement de vie sans sport et les copains de classe qui n'étaient plus les mêmes. Elle avait toujours sa bande de copains mais il lui tardait d'avancer.

Les années lycée n'ont pas été faciles non plus. Elle était toujours très entourée mais elle n'allait pas bien. Elle qui sautait partout étant enfant, là elle n'avait plus d'énergie et se sentait triste en permanence. Elle commença à avoir des problèmes de ventre et à ne plus supporter de manger autre chose que des pâtes ou du riz.

Après plusieurs examens, pas toujours sympathiques, on ne lui trouva rien, juste un intestin abîmé par le stress !

À l'âge de seize ans, elle rencontra son premier amour, Yanis, qui était plus âgé de deux ans. Il était pour elle l'homme idéal et celui avec qui elle passerait le reste de sa vie. Maya avait l'impression de l'aimer plus qu'elle ne pouvait aimer, presque à en faire mal. On dit que le premier amour reste toujours différent, et pour elle c'était vrai !

Cependant, Yanis n'était pas prêt et ne savait pas trop ce qu'il voulait. Alors, régulièrement, il décidait de tout arrêter, ce qui rendait Maya extrêmement triste et désespérée. Puis, quelques semaines plus tard, n'y tenant plus, il revenait. Car lui aussi était follement amoureux mais il n'était pas prêt.

Leur histoire dura ainsi pendant plus de trois ans. Malgré de très bons moments, il y avait trop de souffrance et cela ne pouvait durer plus longtemps. C'est d'ailleurs Maya qui, par lassitude de souffrir, décida de mettre un terme définitif à leur relation.

La confiance n'y était plus et elle ne se voyait pas vivre comme ça toute sa vie.

Maya eu du mal à s'en remettre mais pour elle c'était clair, elle croyait en l'amour, elle savait qu'il triomphait de tout et qu'un jour elle rencontrerait son prince charmant, celui des livres ou des contes de fées.

Elle rêvait d'un homme attentionné, sécurisant et tendre, un peu comme son papa Dany qui était un pilier pour elle. Manque de chance, elle ne tomba que sur des hommes égoïstes, méchants et pervers.

À croire qu'elle n'attirait que la mauvaise graine !