

ROMAIN VILLAIN

EN UN
BATTEMENT

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 979-1-04252-871-3

Dépôt légal : mars 2026

*Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile,
c'est doux, la nuit, de regarder le ciel.*

Antoine de Saint-Exupéry

Prologue

Je n'ai jamais su à quel moment exact tout a commencé à changer.

Pour moi, je pense que c'était le jour où je me suis posé des questions sur ma relation avec celle qui partageait ma vie depuis bientôt un an. Il y a des moments dans la vie où l'on sent que quelque chose bascule...

Au début de cette magnifique histoire, tout se passait à merveille, on était heureux, amoureux comme à chaque début d'idylle

Mais, plus le temps passait, plus j'avais ce sentiment que je la perdais !

Il y a des silences qui disent tout sans qu'on ait besoin de parler.

Ce silence était devenu un mur entre nous.

Et si elle n'était pas faite pour moi ?

On pense toujours que les grands bouleversements arrivent d'un coup...

Je sais qu'une rupture ne survient jamais brutalement.

En effet, il s'agit plutôt d'une lente évolution, d'un enchaînement de petites fissures que l'on refuse de voir. Ce n'est pas une scène dramatique ni un cri déchirant, juste le vide qui s'installe doucement.

Lorsque tout est terminé, on referme le chapitre et on en commence un nouveau.

Demain, la vie reprendra son cours, mais rien ne sera plus comme avant. Il faudra apprendre à se reconstruire, à accepter ce qu'on a laissé derrière, et surtout, à avancer seul jusqu'au moment d'une nouvelle rencontre...



Chapitre 1

21 juin 2025

17 h 47

En ce 21 juin ensoleillé et chaud, je profite de faire mon footing en ville.

Cette sensation de liberté, de mouvement sans contraintes, me plaît énormément.

Je cours pendant plus de quarante minutes. Je sens le léger vent parcourir mon visage.

Transpirant par la chaleur intense, j'essuie avec mon avant-bras les gouttes qui coulent sur mon front.

Mon tee-shirt est trempé.

Je vais devoir rentrer, car ce soir je mange chez mes parents pour fêter l'anniversaire de ma mère.

Avant d'y aller, je vais passer chez moi prendre une douche et me changer. Émilie va m'accompagner. On va bientôt atteindre notre première année de relation.

Le temps passe si vite. C'est incroyable, même effrayant parfois.

Pour le dîner de ce soir, on prévoit un barbecue en famille avec mon oncle, ma tante et ma copine.

J'habite à environ trente minutes de chez eux. Ça me laisse du temps pour me préparer tranquillement.

Je vis dans un joli deux-pièces, situé au quatrième étage d'un immeuble assez ancien en plein milieu du centre-ville, à proximité des commerces, des transports et de mon travail.

Il est composé d'une petite entrée et d'un séjour avec de grandes fenêtres laissant pénétrer la lumière. La cuisine est

ouverte, assez moderne avec un immense plan de travail, idéal pour cuisiner tout en restant connecté au séjour.

J'ai une chambre assez spacieuse avec un espace confortable. À l'intérieur se trouve la salle de bain équipée d'une baignoire. Les toilettes sont séparées, juste à côté de la chambre.

J'ai quitté la maison à 20 ans, ressentant le besoin de prendre mon indépendance.

Après avoir obtenu mon bac, j'ai suivi un BTS en alternance dans le domaine de la communication. À l'époque, j'avais postulé dans une quinzaine d'entreprises environ, deux seulement m'ont proposé un entretien. L'une d'elles se trouvait juste à côté de chez moi. C'était parfait.

Durant ce stage, j'avais plusieurs missions toutes aussi intéressantes les unes que les autres. J'y ai appris énormément de choses comme par exemple : mettre des sites web à jour, gérer des bases de données, rédiger des articles de blog, élaborer de nouvelles stratégies de communication et j'en passe... C'était génial.

Mon diplôme en poche, j'ai eu la chance d'y rester ! Ça va faire maintenant bientôt huit ans que j'y travaille. Je suis devenu chef de projet. Je gère une équipe, dont un stagiaire que je forme. Il me fait penser à moi lorsque j'étais à sa place. Je m'assure que les stratégies de communication sont bien intégrées dans les projets clients.

En poussant la porte d'entrée, j'y découvre Moustache, prêt à me bondir dessus pour réclamer sa dose de câlins habituels. Moustache, c'est mon chat. Je l'ai trouvé dans la rue lorsqu'il était bébé, même pas sevré. Je lui ai donné le biberon pendant plusieurs mois et j'ai pris la décision de le garder. En pleine séance de papouilles avec lui, le vibreur de mon téléphone retentit.

Papa est affiché sur mon écran.

« Salut, fils ! Pour ce soir, tu penses venir pour quelle heure ?

— Salut, je ne sais pas... vers 20 heures, comme convenu. Pourquoi ?

— Je voulais savoir si tu peux récupérer le gâteau d'anniversaire pour ta mère. C'est la boulangerie Ange, à côté de chez toi. »

À côté quand on y va à pied ; en voiture, c'est une réelle catastrophe de trouver une place. Je connais bien cette boulangerie, car mes parents y commandent souvent des gâteaux et j'y passe régulièrement pour prendre mes encas.

« Pas de souci, je m'en occupe.

— D'accord, merci, mon fils, à ce soir.

— Tu n'as besoin de rien d'autre ?

— Non, c'est bon. Ce matin, je suis allé récupérer les viandes à la boucherie. Peut-être prendre deux ou trois baguettes, au cas où.

— Ça marche. C'est tout, tu es sûr ?

— Oui parfait. Merci.

— Vas-y, à *toute*. Bisous. »

Je repose le téléphone sur la table. Il va falloir que je me dépêche, du coup, je n'avais pas prévu cette petite course de dernière minute.

18 h 52

Me voilà lavé, habillé, coiffé.

Pour cette soirée, j'ai choisi de mettre un petit short beige avec une petite chemise blanche et une paire de baskets crème. Avec ce beau soleil, on passera évidemment la soirée dehors.

Mes clefs de voiture en ma possession, ma sacoche, les cadeaux, je pense n'avoir rien oublié.

Cette année, j'ai décidé de lui prendre son parfum préféré, *Paris*, d'Yves Saint Laurent et deux places pour un week-end thalasso avec massages, spa, etc.

Prêt à partir, je tourne la clef dans la serrure quand j'entends Moustache miauler.

« Merde ! »

Je réalise qu'avec tout ça, j'ai oublié de lui donner sa pâtée. Je file dans la cuisine et lui sors une boîte au saumon fumé. Il

lui reste des croquettes, mais chaque samedi soir je lui donne un peu de pâtée, un petit plaisir de temps en temps.

J'en profite pour vérifier que la gamelle d'eau est bien remplie. J'ai changé sa litière en sortant de la douche. Tout est nickel, je peux donc y aller.