

UNE PHRASE **POSITIVE** QUOTIDIENNE POUR TOUTES LES
WONDER WOMEN

CÉCILE PAGÈS

365

JOURS POUR
RÉVÉLER VOTRE
FORCE
INTÉRIEURE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042527303

Dépôt légal : mars 2026

À ma fille Clémence
À Jean, l'homme de ma vie
À Virginie, Maé, mes sœurs de sang
À mes sœurs de cœur
À mes parents, pour les racines
Et à toutes celles qui doutent

Préface

Mon parcours a été jalonné par un grave accident, des semaines de convalescence, de nombreuses maladies, de changements de postes et de métiers, mais aussi d'une insatiable envie de me former et de passer des diplômes pour me performer et m'enrichir intellectuellement parlant.

Cette quête incessante d'épanouissement et de croissance m'a permis de découvrir un potentiel que je ne soupçonnais pas.

En sortant de mes carcans, de mes peurs, et en affrontant mes complexes et angoisses, j'ai appris à me connaître et à m'accepter pleinement. Aujourd'hui, alors que mes 1^{res} rides s'installent et que mes cheveux gris apparaissent, je suis une femme épanouie : en couple depuis 1997 avec l'homme qui m'a vue douter, grandir, oser... et devenir celle que je suis. Maman d'une adorable jeune fille. Ce livre leur est dédié, car c'est aussi grâce à leur amour que j'ai trouvé ma force.

Ce livre de 365 phrases positives est né de mon envie de mettre en avant l'incroyable potentiel que nous, les femmes, possédons.

Nous avons en nous une force, une résilience et une capacité d'amour qui méritent d'être célébrées et encouragées chaque jour.

Alors, que vous soyez confrontée à des défis professionnels ou personnels ; que vous ayez simplement besoin d'un

rappel quotidien de votre valeur, ces 365 phrases sont là pour vous soutenir et vous inspirer.

Je vous invite à plonger quotidiennement dans ce recueil, à en faire votre compagnon de route, et à puiser dans ces mots l'énergie positive dont vous avez besoin pour vous épanouir.

Chaque phrase est une invitation à croire en vous, en nous, en toi !

À dépasser tes peurs et à embrasser ta complexité et ton entièreté.

Tu mérites de te sentir bien dans ta peau, de réaliser tes rêves et de partager ta lumière avec le monde. Voilà pourquoi tu trouveras également dans ce livre quelques quizz et moments ludiques.

Puisses-tu, chaque jour, trouver dans ces phrases la force de croire en toi et de célébrer ton incroyable potentiel.

Avec toute mon affection et mon admiration.

Cécile

Dans ce livre, tu verras que j'alterne entre des phrases en « tu » et d'autres en « je ». C'est volontaire !

Quand je dis « tu », c'est pour te parler directement, comme une copine qui te motive à fond (j'espère que tu considéreras ce livre comme une bonne amie !)

Le « je », c'est pour que tu t'appropries les mots, comme si c'était ta petite voix intérieure qui s'exprimait.

Cela te permet d'être à la fois guidée et de te sentir pleinement impliquée dans ton propre cheminement.

Es-tu prête à recevoir ta dose good vibes quotidienne ?



Non (pose le livre et reviens plus tard !)

Oui (c'est parti!!!!!!)